

## COSTA RICA

# Évasion entre Palmiers et Volcans



### Jour 1: Départ d'Europe - Arrivée à San José

#### Arrivée au Costa Rica

Ce matin, vous laisserez l'Europe derrière vous et vous envolerez pour le Costa Rica. Votre guide vous accueillera à votre arrivée à l'aéroport et vous emmènera jusqu'à votre hôtel situé dans le centre-ville de San José. Bienvenue au pays des grenouilles multicolores !



### Jour 2: San José - Plantation de café - Monteverde

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

#### Visite d'une plantation de café

Vous quitterez San José dans la matinée et prendrez la direction de Monteverde, une forêt des nuages perchée à 1.500m d'altitude. Votre route vous mènera le long de nombreuses plantations de bananes, ananas et café. Vous vous arrêterez d'ailleurs dans l'une d'entre elles afin d'en apprendre plus sur la fabrication de ce produit si important pour le Costa Rica : le café. Vous reprendrez ensuite la route jusqu'à Monteverde, où le reste de l'après-midi sera à votre disposition.



### Jour 3: Monteverde

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner


#### Randonnée dans la réserve de Monteverde

Cette journée sera dédiée à la découverte de la réserve de Monteverde et de sa belle forêt nuageuse : cette dernière est appelée ainsi, du fait de l'humidité omniprésente dans la réserve, souvent recouverte de brume ou de nuages, ce qui confère une atmosphère très particulière aux lieux. Il est notamment possible d'y apercevoir le fameux Quetzal, oiseau emblématique de l'Amérique Centrale. Vous vous baladerez dans la réserve accompagné de votre guide et tenterez d'apercevoir divers animaux tels que des coatis, des colibris, des quetzals et bien d'autres espèces d'oiseaux.

## Jour 4: Monteverde - La Fortuna

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner


 Ponts suspendus de Monteverde

 Trajet en bateau sur le lac Arenal

Ce matin, c'est depuis les airs que vous admirerez la faune et flore de Monteverde. Vous passerez d'arbre en arbre en marchant sur des ponts suspendus, offrant en toute sécurité une perspective très différente sur la nature qui vous entoure. Vous quitterez ensuite Monteverde et prendrez la direction de la Fortuna : cette petite ville touristique est située au pied du volcan Arenal, célèbre pour son cratère à la forme conique presque parfaite. La dernière partie du chemin se fera en bateau, sur le lac Arenal, depuis lequel vous disposerez de très jolis points de vue sur le volcan éponyme. Une fois arrivé à votre lodge à La Fortuna, le reste de la journée sera libre. Profitez-en pour vous balader dans le jardin de votre lodge ainsi que dans les rues de la ville.

## Jour 5: Randonnée dans la région d'Arenal

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner


 Randonnée autour du volcan Arenal

 Sources thermales

Vous parcourrez aujourd'hui des sentiers aménagés dans les environs du volcan Arenal : après un sommeil de plusieurs centaines d'années, cet impressionnant colosse s'est réveillé en 1968 avec une explosion qui a tout détruit dans un rayon de 8 kilomètres ! Au cours de votre randonnée dans le parc, vous observerez d'anciens champs de lave et profiterez de très beaux panoramas sur les environs. Le reste de l'après-midi sera à votre disposition. Nous vous proposons également de passer un agréable moment de détente dans des sources thermales à proximité de la Fortuna (transport inclus, entrée en supplément à régler sur place, env. 40 USD).

## Jour 6: La Fortuna – Guápiles – Tortuguero

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner




 Trajet en bateau sur les canaux de Tortuguero

Aujourd'hui, le départ sera matinal : vous prendrez la route vers le célèbre parc national de Tortuguero et longerez en chemin de nombreuses plantations de café et d'ananas. Une fois arrivé à Guápiles, vous embarquerez en bateau afin de poursuivre votre chemin sur les canaux de Tortuguero, où vous croiserez avec un peu de chance le chemin de quelques animaux. Le parc fait partie des régions les plus humides du Costa Rica, avec des précipitations pouvant atteindre jusqu'à 6000mm par an. Après un bon déjeuner à votre lodge, vous pourrez profiter du reste de la journée pour vous détendre au bord de la piscine de votre hébergement ou pour vous balader sur les sentiers du lodge.

**Remarque :** si votre date de voyage est prévue pendant la période de ponte des tortues (juillet - août), une sortie nocturne sur la plage est prévue afin d'aller observer ces dernières pondre leurs œufs. Cette activité (incluse dans le prix) pourra avoir lieu le jour 6 ou le jour 7 de votre programme.

## Jour 7: Tortuguero

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

-  Tour en bateau sur les canaux de Tortuguero
-  Découverte du village de Tortuguero
-  Randonnée au Cerro Tortuguero

Vous voici donc à Tortuguero, l'un des parcs nationaux les plus fascinants du Costa Rica. Outre le fait que 4 espèces de tortues viennent pondre sur les plages du parc tous les ans de juillet à octobre, il est possible d'y observer des paresseux, des singes hurleurs, 300 espèces d'oiseaux ainsi que des caïmans, iguanes et bien d'autres reptiles. Une balade en pirogue sur les canaux vous permettra d'admirer avec un peu de chance quelques-uns de ces nombreux animaux. L'après-midi, vous partirez vous balader à pied au Cerro Tortuguero où vous profiterez d'une vue imprenable sur les canaux de Tortuguero et sur la mer des Caraïbes. Vous partirez ensuite à la découverte du village de Tortuguero : niché sur un banc de sable entre la mer des Caraïbes et les canaux, l'agitation de la civilisation vous semblera bien loin dans ce charmant petit village.

**Remarque :** veuillez noter que toutes les excursions autour de Tortuguero auront lieu avec d'autres voyageurs logeant dans votre lodge.

## Jour 8: Tortuguero – Guápiles - Turrialba


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner


-  Trajet vers Turrialba

Ce matin, vous quitterez votre lodge en bateau, l'occasion pour vous de profiter une dernière fois des paysages de Tortuguero au fil de l'eau. Une fois à Guápiles, vous poursuivrez votre route en bus jusqu'à Turrialba. Cette petite ville, réputée pour ses nombreuses plantations de café et cannes à sucre, est par ailleurs un endroit très apprécié des amateurs de rafting. Une fois enregistré dans votre lodge, le reste de l'après-midi sera à votre disposition. Profitez-en pour vous détendre dans le beau jardin de votre hébergement, avec vue sur le volcan Turrialba, ou pour vous balader dans les environs.

## Jour 9: Turrialba - Le volcan Irazú - Cartago - Cordillère de Talamanca

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Randonnée sur le volcan Irazú

 Visite de Cartago

 Nuit dans la cordillère de Talamanca

Aujourd'hui, cap vers le sud : depuis Turrialba, vous vous rendez jusqu'au volcan Irazú, le plus haut du pays avec un cratère culminant à 3.420 mètres ! Une petite marche sur le volcan vous permettra d'admirer ses cinq cratères, dont certains abritent de petits lacs sulfureux, ainsi que les paysages lunaires des alentours. Par temps clair, il est même possible d'apercevoir à la fois la côte des Caraïbes et celle du Pacifique ! Nous vous recommandons d'emporter des vêtements chauds pour cette balade, les températures étant nettement plus fraîches à cette altitude.

Après la nature, c'est la culture qui sera au programme, avec la visite de Cartago, ancienne capitale du Costa Rica fondée en 1563 par les Espagnols. Vous y découvrirez notamment la basilique Notre-Dame des Anges, ainsi le marché. Vous reprendrez ensuite la route vers les hauteurs de la cordillère de Talamanca, la plus haute chaîne de montagnes de l'Amérique Centrale. Vous passerez la nuit dans un joli lodge au cœur de la nature, réputé pour son emplacement idéal pour observer les oiseaux.

## Jour 10: Cordillère de Talamanca – Sierpe - Baie de Drake

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner


 Marche à la recherche d'un quetzal

 Trajet en bateau de Sierpe à la baie de Drake

Ce matin, le lever sera très matinal (à 5h30) pour tenter d'observer le Quetzal magnifique oiseau aux couleurs chatoyantes, symbole de l'Amérique centrale. En milieu de matinée, vous quitterez la cordillère de Talamanca pour prendre la direction de Sierpe, porte d'accès du parc national de Corcovado. Une fois à Sierpe, vous quitterez le bus et embarquerez en bateau pour descendre les méandres du fleuve avant de déboucher en mer dans la baie de Drake. Vous débarquerez alors sur la plage et rejoindrez votre lodge. C'est depuis cet emplacement privilégié au bord de la plage que vous découvrirez le parc national de Corcovado.

## Jour 11: Parc national de Corcovado (la Sirena)

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Randonnée dans le parc de Corcovado

Une journée riche en expériences vous attendra aujourd'hui. Vous partirez pour une grande journée d'exploration du parc national de Corcovado, un lieu très préservé et à l'écart des sentiers battus. Vous

parcourez les sentiers du parc accompagné de votre guide à la recherche des nombreux animaux qui s'y abritent, tels que des grands aras, des singes, des coatis et de nombreuses espèces d'oiseaux. Vous serez de retour dans votre hébergement en milieu d'après-midi et pourrez au choix vous balader à pied dans la réserve du rio Claro ou bien tout simplement profiter de la plage pour vous baigner et vous détendre.

## **Jour 12: Baie de Drake – Manuel Antonio**


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner

 Randonnée dans le parc national Manuel Antonio

Ce matin, vous quitterez en bateau la baie de Drake pour rejoindre Sierpe, où vous poursuivrez en bus votre route vers le parc national de Manuel Antonio, probablement le plus connu du pays. S'il est devenu relativement touristique, il se prête malgré tout particulièrement bien à l'observation d'animaux, notamment de singes et de rats laveurs, et ses superbes plages de sable blanc sont particulièrement agréables pour d'agréables moments de détente au bord de la mer.

## **Jour 13: Découverte du parc national de Manuel Antonio**

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner


 Journée libre au bord de la plage

 Diverses activités en option

La journée sera dédiée à la découverte de la faune et flore du parc national de Manuel Antonio. Accompagné de votre guide, vous explorerez les sentiers du parc à la recherche de divers animaux, tels que des capucins à tête blanche, des singes écureuil, des paresseux ou encore des iguanes. Le soir, un dîner d'adieu avec tout le groupe vous attendra afin de clôturer ce beau voyage de deux semaines au Costa Rica.

## **Jour 14: Manuel Antonio – San José - Envol pour l'Europe**

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner

 Envol vers l'Europe

Après près de deux semaines de découverte du Costa Rica, vous reprendrez ce matin la route vers San José. Votre guide vous accompagnera jusqu'à l'aéroport, où votre vol pour Paris vous attendra.



## Jour 15: Arrivée en Europe

### Arrivée en Europe

Bienvenue à la maison ! Nous espérons que vous avez passé un beau voyage avec nous et que vous rentrez avec plein de beaux souvenirs en tête.