

COSTA RICA

La Nature Costaricaine des Caraïbes au Pacifique

Jour 1: Départ de France - Arrivée à San José


✓ Dîner

C'est le grand jour : il est temps de laisser votre quotidien derrière vous et de vous envoler tôt ce matin pour le Costa Rica. Votre guide vous attendra à votre arrivée à l'aéroport de San José pour vous amener jusqu'à votre hôtel. Profitez du reste de l'après-midi pour vous balader à votre rythme dans la capitale du Costa Rica et vous reposer : bienvenue en Amérique Centrale !

Jour 2: San José - Le volcan Irazú - Visite d'une plantation de café - Turrialba

✓ Petit-déjeuner ✓ Dîner


 Volcan Irazú

 Visite d'une plantation de café

Votre voyage débutera par la découverte du plus haut volcan du pays, l'Irazú (3.430m). Une petite randonnée vous permettra de profiter des paysages autour du cratère d'origine. Il est conseillé d'emporter une veste avec vous, les températures pouvant chuter en altitude. Après cette pause nature, c'est la culture qui sera au programme, avec la visite de Cartago, la première capitale du Costa Rica, fondée par les Espagnols en 1563. Vous visiterez entre autres la belle basilique Notre-Dame des Anges, centre religieux du pays et découvrirez l'importance de la religion au Costa Rica. Après votre déjeuner, vous partirez en direction de Turrialba, où se trouvent de nombreuses plantations de café et de cannes à sucre. L'après-midi, vous en apprendrez davantage sur la culture durable du café au cours d'une visite guidée et obtiendrez plus d'informations sur le processus de production de cette boisson tant appréciée.

Jour 3: Turrialba - Parc national de Cahuita - Puerto Viejo de Limón

✓ Petit-déjeuner ✓ Dîner


 Parc National de Cahuita

Après le petit déjeuner, vous quitterez Turrialba et vous vous dirigerez vers les Caraïbes et Cahuita/Puerto Viejo. Les villes côtières au sud de Limón sont devenues des sites très appréciés des amoureux de la nature, des surfeurs et des plongeurs. À votre arrivée sur la côte, vous visiterez le parc national de Cahuita. Ce dernier a été créé dans le but de protéger le seul récif corallien entièrement développé de la côte Caraïbe. Vous apprécierez sa mer bleue turquoise et ses nombreuses plages de

sable blanc bordées de palmiers ainsi que sa faune diversifiée. En fin de journée, vous serez conduit à votre hôtel pour dîner.

Jour 4: Cahuita/ Puerto Viejo de Limón - Réserve Indigène - Visite de la communauté des Bribris

✓ Petit-déjeuner ✓ Déjeuner

 Visite de la réserve Bribri

Après votre petit-déjeuner, vous partirez explorer la réserve indigène de Kekoldi, connue pour son centre de protection et de conservation des Iguanes verts, une espèce jusqu'alors en voie d'extinction. Ensuite, vous découvrirez la communauté BriBri et en apprendrez davantage sur la culture et le mode de vie des indigènes de la région. Une des familles de la communauté vous fera notamment découvrir leur cuisine, les différentes plantes médicinales qu'ils utilisent, ainsi que les étapes de la production de cacao. En fin de journée, vous aurez la possibilité de vous baigner au pied d'une cascade de 35 mètres de haut située à proximité de la communauté.

Jour 5: Puerto Viejo de Limón - Guapiles - Tortuguero


✓ Petit-déjeuner ✓ Déjeuner ✓ Dîner

 Découverte du village de Tortuguero

Aujourd'hui, le départ sera matinal : vous prendrez la route vers le célèbre parc national de Tortuguero. Vous effectuerez un premier arrêt à Guápiles où un bon petit-déjeuner vous attendra. Vous poursuivrez ensuite votre route le long de gigantesques plantations de bananes, jusqu'à Caño Blanco ou La Pavona (en fonction du niveau de l'eau). Vous embarquerez en bateau et naviguez au cœur de la jungle exotique jusqu'à votre lodge, Avec un peu de chance, vous apercevrez déjà des animaux sur le chemin tels que des paresseux, des caïmans, des tortues des marais ou d'innombrables oiseaux. L'après-midi, vous partirez à la découverte du village de Tortuguero : dans ce charmant petit village niché sur un banc de sable entre la mer des Caraïbes et les canaux de Tortuguero, l'agitation de la civilisation vous semblera bien loin.

Jour 6: Parc National de Tortuguero

✓ Petit-déjeuner ✓ Déjeuner ✓ Dîner

 Tour en bateau sur les canaux de Tortuguero

Aujourd'hui, vous effectuerez une promenade en bateau à travers la mystérieuse jungle tropicale de Tortuguero avec ses canaux et ses forêts. Pendant votre tour, vous aurez peut-être l'occasion d'y observer des chauves-souris, des toucans, des tortues, des singes hurleurs, des crocodiles mais aussi plus de 300 espèces d'oiseaux. Ouvrez-bien les yeux !


Jour 7: Tortuguero - Guapiles - La Fortuna


✓ Petit-déjeuner ✓ Déjeuner

Après votre petit-déjeuner, vous quitterez votre lodge en bateau, l'occasion pour vous de profiter une dernière fois des paysages de Tortuguero au fil de l'eau. Vous prendrez ensuite la direction de Guapiles où un bon déjeuner vous attendra. Puis, vous poursuivrez votre route jusqu'à La Fortuna. Cette petite ville, située au pied de l'imposant volcan Arenal, offre un lieu de départ idéal pour partir à la découverte des environs du volcan, dont la dernière éruption a eu lieu en 2010. Le reste de la journée sera libre, vous pourrez en profiter pour vous balader tranquillement dans la ville.

Jour 8: Randonnée dans la région du Volcan Arenal

✓ Petit-déjeuner ✓ Dîner

 Randonnée dans le Parc National du Volcan Arenal

 En option: excursions autour du Parc Arenal

Ce matin, vous partirez explorer le parc national d'Arenal, un petit bijou pour les amoureux de la nature. Vous randonnerez sur des sentiers aménagés dans les environs du volcan : après un sommeil de plusieurs centaines d'années, cet impressionnant colosse s'est réveillé en 1968 avec une explosion qui a tout détruit dans un rayon de 8 kilomètres ! Au cours de votre marche, vous observerez d'anciens champs de lave et profiterez de très beaux panoramas sur les environs. Le reste de votre journée sera libre. Profitez-en pour réserver une excursion de votre choix, par exemple un tour en VTT, une balade à cheval ou une baignade dans la cascade La Fortuna.

Jour 9: La Fortuna - Parc National Tenorio - Rio Celeste

✓ Petit-déjeuner ✓ Déjeuner

 Parc National de Tenorio


 Rio Celeste

Aujourd'hui, vous visiterez le parc national du volcan Tenorio et vous vous émerveillerez devant le point culminant du Río Celeste, un fleuve à la couleur bleu intense et surprenante. Cette rivière doit son nom à son étonnante couleur qui est le résultat d'une réaction chimique naturelle entre deux rivières dont les eaux contiennent des différents minéraux. Vous marcherez à travers la forêt du parc jusqu'à la célèbre cascade de Río Celeste. Vous aurez ensuite la possibilité de vous rendre jusqu'à la lagune et aux "Teñidores", un endroit de la rivière où l'eau change brusquement de couleur.

Remarque : en cas de fortes pluies, la deuxième partie de la randonnée peut s'avérer très éprouvante car les sentiers empruntés sont souvent très glissants. De plus, l'eau du fleuve peut se troubler et perdre l'intensité de sa couleur.

Jour 10: La Fortuna - Monteverde

✓ Petit-déjeuner ✓ Dîner

 Trajet vers Monteverde

 En option: visite du Marché d'Artisanat CASEM


Aujourd'hui, vous prendrez de la hauteur ! Après votre petit déjeuner, vous partirez en direction des montagnes et vers la forêt nuageuse de Monteverde. Située à 1.400 mètres d'altitude, cette réserve est très souvent recouverte de brume ou de nuages bas, ce qui lui confère une atmosphère unique. Après votre arrivée, vous pourrez vous promener tranquillement dans le petit village de Santa Elena. Nous vous recommandons de visiter le marché d'artisanat CASEM, où vous pourrez acheter de jolis souvenirs fabriqués par les femmes de l'association. Ces artistes reçoivent 65% du prix de vente, le reste étant utilisé pour soutenir divers programmes d'éducation.

Remarque : pensez à vous couvrir suffisamment, les températures pouvant chuter pendant la nuit en altitude. Veuillez noter qu'en raison de l'altitude, il peut faire assez froid en soirée !


Jour 11: Les ponts suspendus de Monteverde (Selvatura)

✓ Petit-déjeuner ✓ Dîner

 Ponts suspendus de Monteverde

 En option: tyrolienne, balade à cheval, rafting

 En option: Randonnée dans la réserve de Curi Cancha


 En option: Visite de la ferme aux papillons

Ce matin, vous partirez explorer la faune et la flore de la réserve de Selvatura depuis des ponts suspendus au milieu de la forêt tropicale. Vous marcherez à travers la cime des arbres de la forêt et vous découvrirez la jungle sous un tout autre angle. Un parcours de 3 kilomètres, s'élevant jusqu'à 60 mètres au-dessus du sol, vous offrira une perspective unique sur la nature environnante. Votre guide expérimenté vous racontera tout sur les différents écosystèmes de la réserve et vous tenterez d'apercevoir différents animaux tels que des coatis, des colibris ou encore le fameux Quetzal, oiseau emblématique de l'Amérique Centrale.

L'après-midi sera libre et de nombreuses activités seront à votre disposition comme par exemple une randonnée guidée dans la réserve de Curi Cancha, une balade à cheval, un parcours d'accrobranche et bien d'autres encore.

Jour 12: Monteverde - Plage Sámara / Plage Carillo


✓ Petit-déjeuner


 Trajet vers la péninsule de Nicoya


Après votre petit déjeuner, vous quitterez les montagnes du Costa Rica et prendrez la route en direction de la Péninsule de Nicoya, connue pour ses belles plages de sable blanc et ses eaux de couleur turquoise. Le trajet vous mènera jusqu'à la petite Playa Carrillo située dans la baie du village typique et calme de Samara. Cette baie du Pacifique séduit pour sa tranquillité et offre une parenthèse idéale pour conclure votre séjour au Costa Rica.

Jour 13: Plage de Carillo

✓ Petit-déjeuner

 Détente sur la plage de Carillo


 En option: sortie en plongée, kayak, surf ou encore snorkelling


 En option: balade à cheval

Aujourd'hui, vous pourrez profiter de la superbe plage de Carrillo pour vous reposer et vous rafraîchir dans les eaux du Pacifique. Située dans une vaste baie, la plage de Carillo offre un cadre idéal pour se détendre, se baigner, faire du surf ou encore du kayak. La forêt tropicale qui entoure la ville de Samara se prête particulièrement bien à la randonnée. Diverses activités peuvent être réservées sur place, telles qu'une randonnée à cheval, une excursion dans le parc national Palo Verde ou de la plongée.

Jour 14: Plage de Carillo - San José

✓ Petit-déjeuner

 Matinée au bord de la mer

 Retour vers San José


La matinée est libre pour vous permettre de profiter des environs à votre guise. Vers 13h, votre transfert vous ramènera à San José.

Extension balnéaire : si vous souhaitez profiter plus longtemps des environs de Carrillo, nous pouvons bien entendu organiser pour vous une extension de votre séjour. N'hésitez pas à nous contacter avant votre réservation pour nous communiquer vos souhaits.

Jour 15: San José - Vol de retour

✓ Petit-déjeuner

 Matinée libre dans la ville de San José

 Trajet de retour vers la France

Ce matin, vous pourrez vous imprégner une dernière fois de la culture Costaricaine en vous baladant dans les rues de San José (balade en autonomie, sans guide). San José, lieu de vie de plus d'un million

de Costa Ricains, est une métropole vivante et animée. Nous vous conseillons de visiter le Théâtre National, construit en 1897 sur le modèle de l'Opéra de Paris, et de vous balader dans la zone piétonne de la ville. Divers musées sont également à votre disposition. Il sera ensuite temps de faire vos adieux au Costa Rica : votre bus vous amènera à l'aéroport où votre avion pour l'Europe vous attendra.

Jour 16: Arrivée en France

Bienvenue à la maison ! Nous espérons que vous avez passé un beau voyage avec Papaya Tours et que vous rentrez avec plein de moments magiques et inoubliables en tête.