

## COSTA RICA


# La Nature Costaricienne des Caraïbes au Pacifique

### Jour 1: Départ de France - Arrivée à San José

C'est le grand jour : il est temps de laisser votre quotidien derrière vous et de vous envoler tôt ce matin pour le Costa Rica. Votre guide vous attendra à votre arrivée à l'aéroport de San José pour vous amener jusqu'à votre hôtel. Profitez du reste de l'après-midi pour vous balader à votre rythme dans la capitale du Costa Rica et vous reposer : bienvenue en Amérique Centrale !

### Jour 2: San José - Visite du parc national de Cahuita - Puerto Viejo de Talamanca


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Visite du village de Cahuita et sa longue plage bordée de cocotiers

Votre voyage débutera par la découverte de la côte Caraïbe du pays : avec son ambiance détendue, ses belles plages, ses maisons colorées et ses habitants souriants, cette région offre un point de départ idéal pour votre voyage au Costa Rica. Les villes côtières au sud de Limón sont devenues des sites très appréciés des amoureux de la nature et des surfeurs. À votre arrivée sur la côte, vous visiterez le village de Cahuita et sa longue plage bordée de cocotiers, tous deux classés parc national. En fin de journée, vous dînez dans le petit village de Cahuita.

### Jour 3: Cahuita / Puerto Viejo de Talamanca - Réserve Kekoldi - Visite de la communauté indigène


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner

 Visite de la réserve Bribri

Accompagné de votre guide francophone et d'un guide local bribri, vous commencerez votre journée avec une randonnée dans la réserve indigène Keköldi, une belle occasion d'en apprendre plus sur le mode de vie et la culture du peuple bribri: légendes et traditions, plantes médicinales... Vous suivrez un petit sentier jusqu'à une tour d'observation offrant une belle vue panoramique sur la forêt et la mer. Ce point de vue est réputé pour l'observation des vols migratoires de rapaces qui ont lieu à l'automne et au printemps: on y compte le passage d'environ deux millions de buses et urubus ! L'après-midi, vous vous rendez sur l'une des belles plages de la région afin de vous détendre et de vous baigner.

## Jour 4: Puerto Viejo - Départ pour Tortuguero


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Trajet en bateau


Aujourd'hui, vous vous dirigerez jusqu'à l'embarcadère de Pavona, où vous embarquerez en bateau afin de parcourir le Río La Suerte jusqu'à atteindre le célèbre parc national de Tortuguero. Ouvrez les yeux pendant le trajet jusqu'à votre lodge et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir déjà quelques animaux tels que des paresseux, des caïmans ou des tortues des marais. Arrivé à Tortuguero, vous vous installerez tranquillement dans votre lodge, avec en musique de fond la mélodie de la nature qui vous entoure.

## Jour 5: Parc National de Tortuguero

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Tour en pirogue

 Visite du Cerro Tortuguero

 Observation de la ponte des tortues marines (selon la saison)

Après un bon petit déjeuner, vous partirez en pirogue glisser sur les canaux du parc national de Tortuguero. Au cours de votre balade, votre guide vous aidera à observer de nombreux animaux, comme des chauves-souris, des toucans, des tortues, des singes hurleurs, des crocodiles ou encore plus de 300 espèces d'oiseaux. Dans l'après-midi, vous partirez vous balader jusqu'au Cerro Tortuguero, un excellent point de vue sur les canaux de Tortuguero mais aussi sur la mer des Caraïbes. Pendant la saison de la ponte des tortues, une sortie nocturne sur la plage vous permettra d'assister au spectacle de la ponte des tortues marines.

## Jour 6: Tortuguero - Vallée de Sarapiquí - Visite d'une Finca Sura

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Visite d'une Finca Sura

Ce matin, il sera déjà temps de quitter votre lodge au cœur de Tortuguero et afin de poursuivre votre découverte du Costa Rica. Une fois de retour sur la terre ferme, vous prendrez la route en direction de la vallée agricole de Sarapiquí : à votre arrivée, vous partirez explorer une authentique Finca Sura costaricaine, une plantation de produits bio et 100% locaux. Ananas, vanille, curcuma, poivre, cannelle : c'est un mélange succulents d'odeurs et de goûts qui vous attendra au cours de cette visite.

. Le reste de la journée sera libre, vous pourrez en profiter pour vous balader tranquillement.

## Jour 7: Sarapiquí - Arenal


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

 Balade dans les ponts suspendus

Aujourd'hui, cap sur un géant mythique du Costa Rica : le volcan Arenal. Afin de profiter tranquillement de la région, vous passerez les deux prochaines nuits à La Fortuna, une petite ville nichée sur les flancs du volcan, dont la dernière éruption remonte à 2010. C'est depuis les airs que vous admirerez cette après-midi la nature de la région : vous vous baladerez sur des ponts suspendus au-dessus de la canopée. Cette balade vous fera passer par 10 ponts fixes et 6 ponts suspendus et vous donnera l'occasion de profiter de jolis points de vue sur le volcan.

## Jour 8: Visite du parc national du volcan Arenal

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner

 Visite du Parc Arenal

 Baignade sources thermales

Vous partirez ce matin à la découverte du parc national Arenal et vous baladerez jusqu'à divers points de vue afin d'admirer le volcan sous toutes ses coutures. Au cours de votre balade, vous apercevrez avec un peu de chance des singes et divers oiseaux, mais serez surtout frappés par les traces encore très visibles laissées par les dernières éruptions du volcan. Le reste de votre journée sera libre, profitez-en pour vous détendre au bord de la piscine de votre hébergement ou pour effectuer une excursion dans les environs. Vous pourrez par exemple vous rendre dans l'une des nombreuses sources thermales de la région (option en supplément, à régler sur place, env. 40,-€).

## Jour 9: La Fortuna - Guatuso - Parc National Tenorio

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner





 Parc National de Tenorio

 Visite de la réserve indigène Maleku

Ce matin, c'est la culture qui sera au programme : vous quitterez La Fortuna pour aller visiter la réserve indigène Maleku. Les traditions de cette communauté sont encore très présentes : encore aujourd'hui, les indigènes conservent leur propre langage et croyances et vivent de la terre et de l'artisanat. En échangeant avec les habitants, vous aurez également l'occasion d'en découvrir plus sur l'usage médicinal des plantes qui fait partie intégrante de la vie des Malekus. Vous reprendrez ensuite la route en direction du parc national de Tenorio, qui abrite une rivière arborant une superbe couleur turquoise.

## Jour 10: Parc national de Tenorio - Liberia - Parc Rincón de la Vieja



✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

-  Visite du Río Celeste
-  Visite de la ville Liberia
-  Balades à cheval
-  Boue volcanique

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte du parc national de Tenorio, sauvage et méconnu, et vous émerveillerez devant la curiosité naturelle qui s'y trouve : la laguna Azul et le Río Celeste. Ce fleuve doit son nom à sa couleur d'un bleu turquoise intense, le résultat d'une réaction chimique naturelle entre deux rivières dont les eaux contiennent différents minéraux. Après votre balade, vous partirez en direction du Parc National Rincón de la Vieja. Situé dans la région du Guanacaste, ce dernier abrite des paysages très différentes de ceux que vous avez observés jusqu'à présent au cours de votre circuit au Costa Rica. Sur place, vous aurez la possibilité de réserver une balade à cheval (activité en supplément, à régler sur place).

## Jour 11: Visite parc national Rincón de la Vieja


✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

-  Visite du parc national de Rincon de la Vieja
-  Observation des phénomènes volcaniques de Las Pailas

Une belle journée au coeur de la nature du parc national de Rincon de la Vieja vous attend aujourd'hui. Accompagné de votre guide, vous observerez divers phénomènes volcaniques tels que des solfatares, des trous soufleurs ou encore lagunes fumaroliques. Vous ne manquerez pas non plus d'apercevoir quelques coatis, des perroquets ou bien des singes, le parc abritant une faune variée. À la fin de votre balade, vous pourrez vous détendre en vous baignant dans le lit d'une rivière aux sources thermales ou dans l'eau fraîche d'une cascade.

## Jour 12: Rincón de la Vieja - Péninsule de Nicoya et Sámara

✓ Petit-déjeuner    ✓ Déjeuner    ✓ Dîner

-  Trajet vers la péninsule de Nicoya

Après votre petit déjeuner, vous quitterez le parc national de Rincón de la Vieja et prendrez la route en direction de la Péninsule de Nicoya, réputée pour ses plages de sable blanc et ses eaux couleur turquoise. Cette région paradisiaque de la côte Pacifique du Costa Rica vous séduira pour sa tranquillité : une parenthèse détente idéale pour conclure votre voyage au Costa Rica.

## **Jour 13: Journée libre à Samara**

- ✓ Petit-déjeuner
- ⊕ En option: sortie en plongée, kayak, surf ou encore snorkelling
- ⊕ En option: balade à cheval
- 📍 Détente au bord de la mer

Aujourd'hui, vous pourrez profiter de la plage pour vous reposer et vous rafraîchir dans les eaux du Pacifique. Samara offre un cadre idéal pour se détendre, se baigner, faire du surf ou encore du kayak. La forêt tropicale qui entoure la ville de Samara se prête particulièrement bien à la randonnée. Diverses activités peuvent être réservées sur place, telles qu'une randonnée à cheval, une excursion dans le parc national Palo Verde ou de la plongée.

## **Jour 14: Samara - San José - Aéroport Juan Santamaria**

- ✓ Petit-déjeuner
- 📍 Matinée libre dans la ville de San José
- 📍 Trajet de retour vers la France

Ce matin, vous pourrez profiter d'une dernière baignade ou d'une dernière balade sur la plage avant de vous rendre à l'aéroport de San José en transfert privé pour prendre votre avion du retour.

## **Jour 15: Arrivée en France**

Bienvenue à la maison ! Nous espérons que vous avez passé un beau voyage avec Papaya Tours et que vous rentrez avec plein de moments magiques et inoubliables en tête.